

Training vom 22.03. bis 11.04

Mo zu Hause (Cross + Tiefgang)
Mi 17:00 Eissporthalle
Do 17:30 Höchst (Krafttraining)
Sa zu Hause (Rad nach Absprache)

Training vom 12.04. bis 30.05.

Mo 17:00 Ostpark/Eissporthalle
Mi 17:00 Ostpark/Eissporthalle
Do 17:30 Höchst
Fr 18:00 Otto-Fleck-Schneise 4 (Schwimmbad)
Sa zu Hause (Rad nach Absprache)